

MISÉRABLE COVID!

OK, on est tanné de la covid. Mais le virus s'en fiche totalement, il fait son petit bonhomme de chemin et se promène partout, **dans notre région aussi**, que ça nous plaise ou non!

Il s'agit d'être plus «intelligent» que lui.

PRUDENCE

Être prudent, ça nous protège nous-mêmes, et ça protège les autres!

Certains n'ont pas grand-chose, d'autres sont très malades. Même en vacances au bord du Baskatong, c'est pas joyeux d'être malade.

Faites votre part!

- Portez un masque dès que vous côtoyez les autres de près
 - Lavez-vous les mains souvent
 - Isolez-vous dans votre roulotte ou sur votre terrain si vous avez des symptômes.
- Ouvrez le document suivant pour en savoir plus.

DES EXEMPLES DE SITUATIONS DANGEREUSES?

1. Quand vous **côtoyez de près quelqu'un** qui a été infecté, et que vous ne portez pas de masque; exemples:

- **à la plage**, en groupe
- **assis très près les uns des autres, autour d'un feu**, en chantant à tue-tête
- assis **dans le même véhicule**
- **assis «collés» autour d'une table de pique-nique**, pendant plusieurs heures

2. Quand **il y a des cas actifs autour de vous** - c'est le cas présentement dans notre région

3. Quand **vous oubliez de vous laver les mains** souvent

4. Quand, autour de vous, **quelqu'un a des symptômes** - ex.: essoufflement, toux, fièvre...

5. Quand vous vous tenez avec des gens non vaccinés, qui ne prennent pas de précautions

QUELQUES DÉTAILS :

Vous avez déjà eu la covid? **Vous pouvez l'attraper à nouveau**, à cause des nombreux variants.

Dans les débuts, une personne infectée transmettait la maladie à environ 3 personnes.

Aujourd'hui, c'est **19 PERSONNES** qu'elle infecte en moyenne... Ça représente probablement tout votre petit cercle de parents et d'amis.

LES TESTS RAPIDES :

Quand les utiliser? quand on a des symptômes, quand on veut visiter quelqu'un de vulnérable, ou quand on a côtoyé quelqu'un qui est contagieux ou qui a des symptômes.

Rappelons qu'il faut frotter l'écouvillon à l'intérieur de chacune des joues, contre l'arrière de la langue et dans chaque narine.

BONNE NOUVELLE :

Au 10 juillet, pour les 7 derniers jours, il n'y aurait eu aucun décès dans notre région et 82.4% des gens seraient adéquatement vaccinés. Suivre le lien suivant.

<https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/tendancescovid/?HR=1,2407&mapOpen=false>

CALCULER SON RISQUE

Comment calculer mon risque si je veux visiter des gens? Suivez ce lien :

<https://covidvisitrisk.com/fr/index.html>

Voir, sur Radio-Canada : Tout ce qu'il faut savoir pour affronter la septième vague de Covid-19

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1896754/vague-septieme-covid-coronavirus-masque-tests-isolement-vaccination>